

ChaCha Children Suzuya

10月 子育てsalon

庭に出る前に、
ChaChaの
子どもたちが淹れた
お茶を飲んで
一息つきましょう

五感をつかって

ChaChaのにおをたのしもう



ママは 子どもたちの淹れたおちゃを召し上がれ
～秋を見つける、小さな探検に出かけよう～

秋色に染まるChaChaの庭を、親子で探検してみませんか？

柿やかりん、金柑などの実や、

ハーブや季節の花を見つけたり、バッタに触れたり、虫の音を聴いたり、

見て・触れて・におって・聞いて・感じる。

五感を使って、秋の自然を楽しみましょう。

親子で秋の庭を楽しみながら、お子さんの成長や子育てについて、
保健師とも気軽に話しかけていただけます。

日時：10月16日（金）13:00～14:00

持ち物：遊び着または汚れても良い服装、飲み物

定員：親子5組まで（定員になり次第終了）

※ 雨天時は、ランチルームで自由遊びになります



参加申し込み→

フォームは →

こちら →



ご参加いただいた方
には、
スタンプカードを
差し上げます。
毎月スタンプ
を集めて、
ステキなプレゼント
を
ゲットしよう！

担当保健師 紹介
大谷利恵
（おおくら りえ）



約10年間助産師として
300件超の出産に関わり、
保健指導や母乳学級など
も担当し、多くの方の
不安や気持ちに寄り添っ
てきた。地域のクリニック
や高齢者福祉施設にも勤務
した経験を持ち、2019年5月に
Suzuyaに看護師として入職
現在は、Suzuyaの子どもたちの
健康を守りながら、
職員に対する心の健康にも携わり、
法人内の保健師面談も担っている。
4人の息子の母でもある。