

2022年度10月休日保育献立表

食事の提供対象「午前おやつ提供は乳児・完了期のみ」等については、ホームページ内ニュース3日目のご案内をご覧ください。

日付	時間帯	乳・幼児食/完了食	離乳食後期	離乳食中期	離乳食前期
02(日)	午前おやつ	麦茶 アスバラビスケット			
	昼食	ミートソーススパゲッティ 野菜スープ バナナ	トマト煮込みうどん 野菜スープ バナナ	トマト煮込みうどん 野菜スープ バナナ	つぶし粥 キャベツ・にんじん
	午後おやつ	麦茶 ゼリー 苺あんべい			
09(日)	午前おやつ	麦茶 ビスケット			
	昼食	焼きうどん みそ汁 ゼリー	煮込みうどん みそ汁	煮込みうどん みそ汁	つぶし粥 かぼちゃ・にんじん
	午後おやつ	麦茶 パン			
10(日)	午前おやつ	麦茶 苺あんべい			
	昼食	ツナの和風スパゲッティ みそ汁 バナナ	煮込みうどん みそ汁 バナナ	煮込みうどん みそ汁 バナナ	つぶし粥 大根・にんじん
	午後おやつ	麦茶 ゼリー 苺あんべい			
23(日)	午前おやつ	麦茶 苺あんべい			
	昼食	鶏肉の照り焼き丼 みそ汁 ゼリー	鶏肉炊 みそ汁	鶏肉炊 みそ汁	つぶし粥 ほうれん草・かぼちゃ
	午後おやつ	麦茶 パウムクーヘン			
30(日)	午前おやつ	麦茶 アスバラビスケット			
	昼食	塩焼きそば 中華スープ バナナ	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	つぶし粥 キャベツ・にんじん
	午後おやつ	麦茶 ゼリー 苺あんべい			

※補食は麦茶とせんべい/ぼたぼた焼きまたは、ソフトサラダのどちらかの提供となります

2022年度11月休日保育献立表

食事の提供対象「午前おやつ提供は乳児・完了期のみ」等については、ホームページ内ニュース3日目のご案内をご覧ください。

日付	時間帯	乳・幼児食/完了食	離乳食後期	離乳食中期	離乳食前期
03(木)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ドライカレーライス 野菜スープ ゼリー	鶏肉炊 野菜スープ	鶏肉炊 野菜スープ	つぶし粥 さつまいも・にんじん
	午後おやつ	麦茶 カステラ			
09(日)	午前おやつ	麦茶 ビスケット			
	昼食	キャベツとツナの塩昆布ハスタ みそ汁 ゼリー	煮込みうどん みそ汁	煮込みうどん みそ汁	つぶし粥 キャベツ・にんじん
	午後おやつ	麦茶 パン			
13(日)	午前おやつ	麦茶 せんべい			
	昼食	鶏肉の照り焼き丼 みそ汁 ゼリー	鶏肉炊 みそ汁	鶏肉炊 みそ汁	つぶし粥 じゃがいも・にんじん
	午後おやつ	麦茶 カステラ			
20(日)	午前おやつ	牛乳 苺あんべい			
	昼食	スタミナ納豆丼 みそ汁 ゼリー	鶏肉炊 みそ汁	鶏肉炊 みそ汁	つぶし粥 じゃがいも・ほうれん草
	午後おやつ	麦茶 パウムクーヘン			
23(木)	午前おやつ	麦茶 苺あんべい			
	昼食	鶏肉の照り焼き丼 みそ汁 ゼリー	鶏肉炊 みそ汁	鶏肉炊 みそ汁	つぶし粥 ほうれん草・かぼちゃ
	午後おやつ	麦茶 パン			
27(日)	午前おやつ	麦茶 アスバラビスケット			
	昼食	ナポリタン 野菜スープ バナナ	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	つぶし粥 にんじん・じゃがいも
	午後おやつ	麦茶 ゼリー 苺あんべい			

※補食は麦茶とせんべい/ぼたぼた焼きまたは、ソフトサラダのどちらかの提供となります

2022年度12月休日保育献立表

食事の提供対象「午前おやつ提供は乳児・完了期のみ」等については、ホームページ内ニュース3日目のご案内をご覧ください。

日付	時間帯	乳・幼児食/完了食	離乳食後期	離乳食中期	離乳食前期
04(日)	午前おやつ	麦茶 せんべい			
	昼食	ツナチキヤハシ みそ汁 ゼリー	鶏肉炊 みそ汁	鶏肉炊 みそ汁	つぶし粥 さつまいも・キャベツ
	午後おやつ	麦茶 カステラ			
11(日)	午前おやつ	牛乳 苺あんべい			
	昼食	鶏肉の照り焼き丼 みそ汁 ゼリー	鶏肉炊 みそ汁	鶏肉炊 みそ汁	つぶし粥 ほうれん草・かぼちゃ
	午後おやつ	麦茶 パウムクーヘン			
18(日)	午前おやつ	麦茶 ビスケット			
	昼食	焼きうどん みそ汁 バナナ	煮込みうどん みそ汁	煮込みうどん みそ汁	つぶし粥 かぼちゃ・にんじん
	午後おやつ	麦茶 パン			
25(日)	午前おやつ	麦茶 クラッカー			
	昼食	チキンライス スープ ゼリー	鶏肉炊 スープ	鶏肉炊 スープ	つぶし粥 じゃがいも・キャベツ
	午後おやつ	麦茶 パン			

※補食は麦茶とせんべい/ぼたぼた焼きまたは、ソフトサラダのどちらかの提供となります

2022年度1月休日保育献立表

食事の提供対象「午前おやつ提供は乳児・完了期のみ」等については、ホームページ内ニュース3日目のご案内をご覧ください。

日付	時間帯	乳・幼児食/完了食	離乳食後期	離乳食中期	離乳食前期
08(日)	午前おやつ	麦茶 せんべい			
	昼食	鶏肉の照り焼き丼 みそ汁 ゼリー	鶏肉炊 みそ汁	鶏肉炊 みそ汁	つぶし粥 じゃがいも・にんじん
	午後おやつ	麦茶 カステラ			
09(月)	午前おやつ	麦茶 苺あんべい			
	昼食	ツナの和風スパゲッティ みそ汁 バナナ	煮込みうどん みそ汁 バナナ	煮込みうどん みそ汁 バナナ	つぶし粥 大根・にんじん
	午後おやつ	麦茶 ゼリー 苺あんべい			
15(日)	午前おやつ	麦茶 アスバラビスケット			
	昼食	塩焼きそば 中華スープ バナナ	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	つぶし粥 キャベツ・にんじん
	午後おやつ	麦茶 パウムクーヘン			
22(日)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ドライカレーライス 野菜スープ ゼリー	鶏肉炊 野菜スープ	鶏肉炊 野菜スープ	つぶし粥 さつまいも・にんじん
	午後おやつ	麦茶 パン			
29(日)	午前おやつ	麦茶 アスバラビスケット			
	昼食	ミートソーススパゲッティ 野菜スープ バナナ	トマト煮込みうどん 野菜スープ バナナ	トマト煮込みうどん 野菜スープ バナナ	つぶし粥 キャベツ・にんじん
	午後おやつ	麦茶 パン			

※補食は麦茶とせんべい/ぼたぼた焼きまたは、ソフトサラダのどちらかの提供となります

2022年度2月休日保育献立表

食事の提供対象「午前おやつ提供は乳児・完了期のみ」等については、ホームページ内ニュース3日目のご案内をご覧ください。

日付	時間帯	乳・幼児食/完了食	離乳食後期	離乳食中期	離乳食前期
05(日)	午前おやつ	麦茶 せんべい			
	昼食	ツナチキヤハシ みそ汁 ゼリー	鶏肉炊 みそ汁	鶏肉炊 みそ汁	つぶし粥 さつまいも・キャベツ
	午後おやつ	麦茶 カステラ			
11(土)	午前おやつ	牛乳 苺あんべい			
	昼食	スタミナ納豆丼 みそ汁 ゼリー	鶏肉炊 みそ汁	鶏肉炊 みそ汁	つぶし粥 じゃがいも・ほうれん草
	午後おやつ	麦茶 パウムクーヘン			
12(日)	午前おやつ	麦茶 ビスケット			
	昼食	キャベツとツナの塩昆布ハスタ みそ汁 バナナ	煮込みうどん みそ汁 バナナ	煮込みうどん みそ汁 バナナ	つぶし粥 キャベツ・にんじん
	午後おやつ	麦茶 パン			
19(日)	午前おやつ	麦茶 ビスケット			
	昼食	焼きうどん みそ汁 ゼリー	煮込みうどん みそ汁	煮込みうどん みそ汁	つぶし粥 かぼちゃ・にんじん
	午後おやつ	麦茶 パン			
23(木)	午前おやつ	麦茶 せんべい			
	昼食	鶏肉の照り焼き丼 みそ汁 ゼリー	鶏肉炊 みそ汁	鶏肉炊 みそ汁	つぶし粥 じゃがいも・にんじん
	午後おやつ	麦茶 カステラ			
28(日)	午前おやつ	麦茶 クラッカー			
	昼食	チキンライス スープ ゼリー	鶏肉炊 スープ	鶏肉炊 スープ	つぶし粥 じゃがいも・キャベツ
	午後おやつ	麦茶 パン			

※補食は麦茶とせんべい/ぼたぼた焼きまたは、ソフトサラダのどちらかの提供となります

2022年度3月休日保育献立表

食事の提供対象「午前おやつ提供は乳児・完了期のみ」等については、ホームページ内ニュース3日目のご案内をご覧ください。

日付	時間帯	乳・幼児食/完了食	離乳食後期	離乳食中期	離乳食前期
05(日)	午前おやつ	麦茶 苺あんべい			
	昼食	鶏肉の照り焼き丼 みそ汁 ゼリー	鶏肉炊 みそ汁	鶏肉炊 みそ汁	つぶし粥 ほうれん草・かぼちゃ
	午後おやつ	麦茶 パウムクーヘン			
12(日)	午前おやつ	麦茶 苺あんべい			
	昼食	ツナの和風スパゲッティ みそ汁 バナナ	煮込みうどん みそ汁 バナナ	煮込みうどん みそ汁 バナナ	つぶし粥 大根・にんじん
	午後おやつ	麦茶 ゼリー 苺あんべい			
19(日)	午前おやつ	牛乳 せんべい			
	昼食	ドライカレーライス 野菜スープ ゼリー	鶏肉炊 野菜スープ	鶏肉炊 野菜スープ	つぶし粥 さつまいも・にんじん
	午後おやつ	麦茶 パン			
21(火)	午前おやつ	麦茶 アスバラビスケット			
	昼食	ナポリタン 野菜スープ バナナ	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	煮込みうどん 野菜スープ バナナ	つぶし粥 にんじん・じゃがいも
	午後おやつ	麦茶 ゼリー 苺あんべい			
28(日)	午前おやつ	麦茶 せんべい			
	昼食	ツナチキヤハシ みそ汁 ゼリー	鶏肉炊 みそ汁	鶏肉炊 みそ汁	つぶし粥 さつまいも・キャベツ
	午後おやつ	麦茶 カステラ			

※補食は麦茶とせんべい/ぼたぼた焼きまたは、ソフトサラダのどちらかの提供となります